



Setmana del parc natural

FOTO: @maëlle_uwphoto

SETMANA DEL PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I EL BAIX TER

Programa del 17 al 26 de maig 2024



Generalitat
de Catalunya



Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits

ACTIVITATS I SORTIDES

Dimecres 22 Naveguem amb veler elèctric a les illes Medes

11:00 - Club Nàutic Estartit

✉ activitats@cnestartit.com

🌐 <https://www.cnestartit.com/blog/la-nostra-excursio-en-veler-per-celebrar-la-setmana-del-parc/>

Dissabte 25 Vermut tast a cegues

12:00 - MARAM de L'Escala

Visita cultural dintre la campanya gastronòmica del peix blau i tastets maridats amb vi de l'Empordà.

✉🌐 <https://www.visitlescala.com/ca/agenda-dactivitats/setmana-del-parc-natural-vermut-tast-a-cegues>

Dissabte 25 Caiac natura

09:30 i 12:00 - Cala Montgó, l'Escala - Kayaking Costa Brava

Descobrim la geologia i els valors naturals de Cala Montgó amb caiac de mar.

✉🌐 <https://kayakingcostabrava.com/comunitat/>

Dissabte 25 Camins d'aigua i arrossars

10:00 - Pals

Caminada guiada per la història de l'estany de Pals des de la dessecació al conreu de l'arròs.

✉🌐 <https://www.visitpals.com/>

Diumenge 26 La Pletera per a tothom ♿

10:00 - La Pletera, l'Estartit

Caminada guiada pel itinerari adaptat de la Pletera. Apta per a usuaris amb mobilitat reduïda.

✉🌐 <http://bit.ly/apropatalparc>

Diumenge 26 L'efecte Reserva i la pesca artesanal

10:00 - Port de l'Estartit - Barca Núria i Projecte Sèpia

Sortida amb vaixell per descobrir la Reserva Marina acompanyats per un biòleg marí i un pescador artesanal.

✉🌐 <http://www.projectesepia.com/blog/divulgacio/sortida-especial-pel-dia-europeu-dels-parcs/>

CURSOS, CONFERÈNCIES I PRESENTACIONS

Dimarts 21 Curs d'introducció a l'ecologia submarina del Parc I

L'Estartit - Xaloc Diving Center

Curs d'ecologia marina especialitzat en la Reserva Marina de les illes Medes i la Costa del Montgrí

<https://xalocdive.cat/producto/curso-de-ecologia-marina-naturalista/>

Dijous 23 Fòrum Permanent de la Carta Europea de Turisme Sostenible

18:00 - Ca la Pruna, Pals

Presentació sobre les novetats en turisme sostenible del parc natural.

<https://bit.ly/12eforumpermanent>

Divendres 24 Presentació del futur Espai Medes

18:00 - Biblioteca Mar de llibres de l'Estartit

Presentació pública de l'estat actual de l'Espai Medes

<https://www.agendatorroella.com/ca/programacio/c/8063-presentacio-publica-de-lestat-actual-de-lespa.html>

Divendres 24 40 anys de la reserva marina de les Illes Medes

19:00 - Club Nàutic de l'Escala

A càrrec de Josep Capellà, assessor turístic i de desenvolupament local

<https://nauticescala.com/activitats-costa-brava/cicle-de-conferencies-2024/>

Dissabte 25 Curs d'introducció a l'ecologia submarina del Parc II

L'Estartit - Xaloc Diving Center

Curs d'ecologia marina especialitzat en la Reserva Marina de les illes Medes i la Costa del Montgrí

<https://xalocdive.cat/producto/curso-de-ecologia-marina-naturalista/>

Exposició Nanses i pescadors

Museu de la Mediterrània, Torroella de Montgrí

Recull de les nanses elaborades al litoral dels Països Catalans a partir del treball de Josep Mercader de Tramats.

<https://www.museudelamediterrania.cat/ca/programacio/c/5653-nanses-i-pescadors.html>



CONCURS DE FOTOGRAFIA SUBAQUÀTICA

NATURA BLAVA: Captura. Comparteix. Conserva

Concurs de fotografia subaquàtica a Instagram per celebrar la Setmana del Parc

<https://www.instagram.com/naturablava/>

GASTRONOMIA I PRODUCTE LOCAL

Una ocasió única per gaudir de l'arròs de Pals, dels sonsos de l'Estartit i del peix blau de l'Escala en diferents mostres gastronòmiques al llarg d'aquesta setmana.

XXXI Promoció Gastronòmica "Pals i la cuina de l'Arròs"

Del 18 d'abril al 2 de juny

<https://www.visitpals.com>

Cap de setmana i jornades gastronòmiques del Sonso de l'Estartit

Del 15 de maig al 15 de juny

www.visitestartit.com

Campanya Gastronòmica Viu en Blau a l'Escala

Del 29 d'abril al 9 de juny

www.visitlescala.com

RESTAURANTS PARTICIPANTS A LA SETMANA DEL PARC

El Camí de l'Aigua, Torroella de Montgrí

Menú especial de migdia en motiu de la setmana del Parc

<https://www.molidelmig.com/es/restaurante/>

L'horta de can Patxei, Gualta

<http://canpatxei.com>

A-Putt, Gualta

<https://gualta.com/ca/restaurant>

Les Corones, l'Estartit

<https://www.lescorones.cat/>

HOTEL PARTICIPANT A LA SETMANA DEL PARC

Hotel Medes II

Descompte especial per gaudir dels paisatges i les activitats de la setmana del Parc.

<http://www.hotelmedes.com>